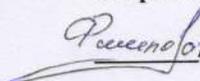
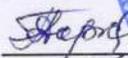


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Теремок»

«Согласовано»
Старший воспитатель

 Н.С.Филиппова/

«Утверждаю»
Заведующий:

 Т.Н.Доржиева/



**План мероприятий по сохранению и укреплению
здоровья воспитанников
на 2021 – 2022 учебный год**

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровье сберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
2. Использование здоровье сберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровье сберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1	Нормативно-правовое и информационно-методическое обеспечение			
1.1	Включение вопросов охраны и укрепления здоровья детей в содержание оперативных совещаний с работниками учреждения.		В течение года	Заведующий
1.2	Подготовка приказов по МБДОУ «Об охране жизни и здоровья воспитанников».		В течение года	Заведующий
1.3	Проведение планового инструктажа по охране жизни и здоровья детей с педагогами.		Сентябрь, декабрь, январь	Старший воспитатель
1.4	Проведение планового инструктажа по охране жизни и здоровья с детьми.	Все группы	Октябрь, апрель	Воспитатель
1.5	Проведение тренировочных мероприятий по обучению безопасности жизнедеятельности членов трудового коллектива.		В течение года	Завхоз
1.6	Проведение НОД по физической культуре и спорту, обучение правилам дорожного движения и навыкам здорового образа жизни.		Согласно комплексно-тематическому планированию ООП	Воспитатели
1.7	Проведение оценки безопасности оборудования, ревизия технического состояния спортивного оборудования в группах и на площадках.		Август Апрель	Старший воспитатель, Воспитатели
1.8	Проведение тренировочных занятий с детьми и работниками по эвакуации из детского сада на случай возникновения пожара и других ЧС.		В течение года	Завхоз
1.9	Ознакомление коллектива ДОУ с приказами, по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников, профилактике детского травматизма.		В течение года	Старший воспитатель

2	ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
2.1	Организация и проведение мероприятий с воспитанниками и их родителями (законными представителями) по охране жизни и здоровья воспитанников и профилактике травматизма.	Все группы	В соответствии с планом праздников и развлечений на 2021 – 2022 учебный год	Воспитатели
2.2	Организация контроля за обеспечением безопасных условий труда и безопасного пребывания детей в детском саду.		В течение года	Заведующий
2.3	Принятие мер дисциплинарной ответственности к работникам детского сада, не обеспечившим безопасность воспитательно-образовательного процесса.		По мере необходимости	Заведующий
3	Лечебно - профилактические мероприятия			
3.1	Обследование детей: зрение; слух, антропометрия.		В течение года по плану	Медсестра
3.2	Лабораторные исследования: -общий анализ мочи и крови; - исследования кала на гельминты;		По плану	Медсестра
3.3	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	По плану	Медсестра
3.4	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели. Помощники воспитателя
4	Оптимизация режима			
4.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
4.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Ст.воспитатель Воспитатели
4.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	особенностями, согласно, установленного режима.			
4.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
4.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
5	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
5.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – группа, 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель, Воспитатели.
5.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – группа. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Муз.руководител ь
5.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Муз. руководитель Воспитатели
5.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5.8	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5.9	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
5.10	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5.11	Обеспечение полноценного,	все возрастные	Ежедневно	Администрация

	рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	группы		ДОУ
6	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
6.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Ст.воспитатель Воспитатели
6.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
6.3	Организация утреннего приёма с определением состояние детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, Медицинская сестра
6.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	Медицинская сестра
7	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
7.1	Консультация -Здоровье и счастье. - Организация режимных моментов в раннем возрасте; - О питании и культуре еды; - Осанка и её значение для укрепления здоровья детей;	все возрастные группы	Ежеквартально	Медсестра
7.2	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
7.3	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Ст.воспитатель
7.4	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Ст. воспитатель Воспитатели
7.5	Памятки: • «Родителям о прививках». • «Профилактика кишечных заболеваний».		В течение года	Медсестра Старший воспитатель

8	Материально-техническое обеспечение			
8.1	Обновление посуды и хозяйственного инвентаря в группах.		В течение года	Завхоз
8.2	Заправка огнетушителей.		По мере необходимости	Завхоз
8.3	Обеспечение бесперебойной работы пожарной сигнализации		Постоянно	Завхоз
8.4	Организация контрольно-пропускного режима в ДОУ.		Постоянно	Завхоз
8.5	Изготовление наглядных пособий для уголков безопасности.		В течение года	Воспитатели